



Daiva Grikšienė

Pagrindinis stiprybės šaltinis:

Vidinė pusiausvyra - pusiaukelė tarp to ko nori ir to, ką gali.

Įdirbis:

Psichologinio konsultavimo darbo įdirbis - 13 metų. Vykdo šeimos (tėvų ir vaikų), porų ir individualias konsultacijas suaugusiems. Organizuoja ir veda praktinius ugomuosius ir terapinius konsultacinius užsiėmimus grupėse: suaugusiems, poroms, šeimoms, vaikams ir jaunimui.

Kodėl čia:

Svarbu pamatyti ir įvertinti asmenybę taip, kad būtų galima iš jos gauti, **abipusiu** sutarimu, galutinį rezultatą.

Nuoširdžiai siekiu, argumentuotai paskatinti vidinį keitimosi poreikį ir motyvaciją: kiekvieno asmeninės savybės, nukreiptos savo noru, kad ir ta pačia kryptimi, duoda skirtingą pažangų rezultatą.

Tikiu, jog asmeninė **iniciatyva** ugdo iniciatyvas klientų ir mokymų dalyvių mintyse ir elgesyje. Vertinu **pelnymą** pasitikėjimą, kuris yra atsakingo darbo **įvertinimo** matas.

**Mums priklauso visas pasaulio laikas, skirkime jį tam, kas Mums svarbu!
Niekada Mes iš gyvenimo neprašome per daug. Mes prašome tik to, ko Mums dabar
labiausiai reikia!**

VAIKŲ, PAAUGLIŲ, JAUNUOLIŲ PSICHOLOGINIS KONSULTAVIMAS IR ĮVERTINIMAS:

- asmenybiniai, kasdieniniai raidos, tarpusavio santykių sunkumai
- pasirengimo mokyklai (brandos) įvertinimas
- profesinis orientavimas

SVEIKO VAIKO STUDIJOS „MAMA AŠ ESU“ KLIENTAI:

- Vaikai, susiduriantys su įvairiomis baimėmis (darželio / mokyklos lankymo, nervinis tuštėjimas/šlapinėjimas, pasirodymo prieš klasę; adaptaciniai kolektyve sunkumai)
- Vaikai, kurie mokosi savarankiškumo, atsakingumo, turi sumažėjusią motyvaciją stengtis, kyla mokymosi, darbo dienos/pareigų režimo laikymosi sunkumų
- Vaikai, kuriuos aplanko „ožiukai“, netikslingas užsispyrimas, pykčio nuotaikos, pedėtas uždarumas, melavimas.
- Vaikai, paaugliai, jaunuoliai susiduriantys su kasdienio gyvenimo sunkumais (tarpasmeniniai santykiai su tėvais, broliais/seserimis, draugais; kai kyla auklėjimo sunkumai; išgyvena pirmąją meilę; lytiškumo, seksualumo probleminiai klausimai)
- Vaikai, paaugliai, jaunuoliai, susiduriantys su krizinėmis situacijomis (artimųjų netektis, skyrybos, mintys apie savižudybę)
- Paaugliai, jaunuoliai, norintys pažinti save ir tęsti tobulėjimo procesą (savo asmeninių poreikių bei galimybių išsiaiškinimas, profesinis orientavimas, tobulėjimo kryptys)

SUAUGUSIŲJŲ PSICHOLOGINIS KONSULTAVIMAS:

- individualus suaugusiųjų psichologinis konsultavimas
- porų psichologinis konsultavimas
- šeimos psichologinis konsultavimas

SVEIKO VAIKO STUDIJOS „MAMA AŠ ESU“ KLIENTAI:

- Asmenys, susiduriantys su krizinėmis situacijomis (artimųjų netektis, skyrybos, darbo praradimas/paieška, mintys apie savižudybę, po autoįvykio, po išprievartavimo)
- Asmenys, susiduriantys su kasdienio gyvenimo sunkumais (tarpasmeniniai santykiai su mylimaisiais, sutuoktiniu, draugais, kitais šeimos nariais; vaikų auklėjimo sunkumai)
- Asmenys, kovojantys su baimėmis (mirties, scenos) ir susiduriantys su nerimastingumo/depresinėmis nuotaikomis
- Asmenys, kurie siekia stiprinti pasitikėjimo savimi, savigarbos jausmus.

Psichologas susitikimų su Klientais metu profesionaliai taiko psichologinio konsultavimo būdus ir psichoterapinius metodus.